



MEJOR SIN PRISAS



©MINISTERIO DEL INTERIOR
DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO
- Área de Educación y divulgación

Coordinación DGT: Perfecto Sánchez Pérez

Maquetación y coordinación: FAEA

Autoras: Lorena Blanco - Rosa Goig - Josefa Lozar - Judit Martín - Begoña Palomo - Encarna Pardos - Ángela Sánchez - Ana Villén.

N.I.P.O.: 128-09-069-7

Depósito legal: M-18161-2009

I. Lee atentamente el siguiente texto:

El primer factor de riesgo en la carretera es la velocidad excesiva o inadecuada. Como podrás comprobar, la mayoría de los accidentes de circulación que se producen en nuestras carreteras y en nuestras ciudades se puede decir que son por causa de este factor.

Por ello, es muy importante y necesario que los ciudadanos (tanto conductores como peatones) lleguen a ser conscientes de lo peligroso que es no cumplir las normas de circulación, y conducir sin cumplirlas, ya que se pueden causar lesiones o incluso la muerte a otros conductores, peatones o a nosotros mismos.



II. ¿Conduce adecuadamente?:

Según el cuadro siguiente, ¿cuáles son las conductas correctas para conducir a una velocidad adecuada? Coloréalas.

Conducir a gran velocidad	Detener el vehículo rápidamente por un peligro	Conducir pisando la línea continua.	Detener el vehículo dentro de la zona de visión
Dominar el vehículo	Aparcar en un paso para peatones	Reducir la velocidad poco a poco y suavemente en caso necesario	Parar el vehículo encima de la acera
Detener el vehículo en un cruce	Detener el vehículo a gran velocidad	Conducir por autovía a 30 Km/h	No guardar la distancia de seguridad

III. Relaciona las preguntas del cuadro 1 con las respuestas del cuadro 2.

Colorea con el mismo color las que vayan juntas.

Cuadro 1

Obligatorio moderar la velocidad
Reducir la velocidad
Obligatorio reducir la velocidad

Cuadro 2

Quando circulo cerca de pasos a nivel, glorietas, cruces sin preferencia de paso o estrechamientos	Quando circulo por vías interurbanas con vehículos inmovilizados en la calzada	Quando circulo muy cerca de mercados o colegios donde hay muchos peatones
Quando la calzada está deslizante o puede salpicarse agua o gravilla	Quando veo personas que pueden bajar a la calzada, en especial cuando son personas con discapacidad	Quando circulo por vías con casas muy cercanas al borde de la calzada
Quando las luces de otro vehículo me deslumbran.	Quando me acerco a lugares con niños o ancianos (parques, colegios...)	Quando circulo con niebla, lluvia, nieve o nubes de polvo o humo
Quando me acerco a un autobús que está parado y pueden bajar o subir personas, en especial cuando es un autobús de transporte escolar	Quando circulo cerca de ciclos que circulen por la calzada o el arcén y cerca de vías para ciclos	Quando me cruzo con un vehículo en calzadas estrechas de noche o en tramos con poca visibilidad

IV. Relacionar cada vía (columna 1) con la velocidad MÁXIMA a la que se puede circular (columnas 2)

Poblados y travesías
Carreteras con arcén de 1,5 m o más de ancho / carreteras con dos o más carriles en uno de los sentidos de circulación
Carreteras sin arcén / con arcén de menos de 1,5 m de ancho / con un carril para cada sentido de la circulación
Autopistas / autovías

Columna 1

Autobuses 50 km/h	Autobuses 100 km/h
Turismos 100 km/h	Autobuses 80 km/h
Autobuses 90 km/h	Turismos y motocicletas 120 km/h
Turismos 90 km/h	Turismos 50 km/h

Columna 2

V. Relacionar cada vía (columna 1) con la velocidad MÍNIMA a la que se puede circular (columnas 2)

Pobladados y travesías
Carreteras con arcén en buen estado con 1,5 m de ancho o más / Carreteras con dos o más carriles en uno de los sentidos de circulación
Autovías / autopistas
Carreteras sin arcén / carreteras con menos de 1,5 m de ancho / carreteras con un sólo carril para cada sentido de circulación

columna 1

Autobuses 40 km/h	Autobuses 25 km/h	Autobuses 45 km/h	Autobuses 60 km/h
Turismos y motocicletas 45 km/h	Turismos y motocicletas 25 Km/h	Turismos y motocicletas 60 km/h	Turismos y motocicletas 60 Km/h

columna 2



VI. Lee atentamente:

El exceso de velocidad es factor clave cuando se produce un accidente de tráfico. Cualquier accidente de tráfico que se produzca por conducir a gran velocidad va a tener consecuencias mucho más graves que si la velocidad hubiera sido moderada. Es muy importante que seamos conscientes del peligro y los problemas que nos puede plantear. Por ello, debemos conducir a una velocidad moderada, adecuada al estado de la vía y respetando las señales, porque puede evitar que se sufra un accidente y aunque éste finalmente se produzca, probablemente será mucho menor su gravedad que si se hubiera circulado a gran velocidad y sin respetar al resto de conductores y peatones.

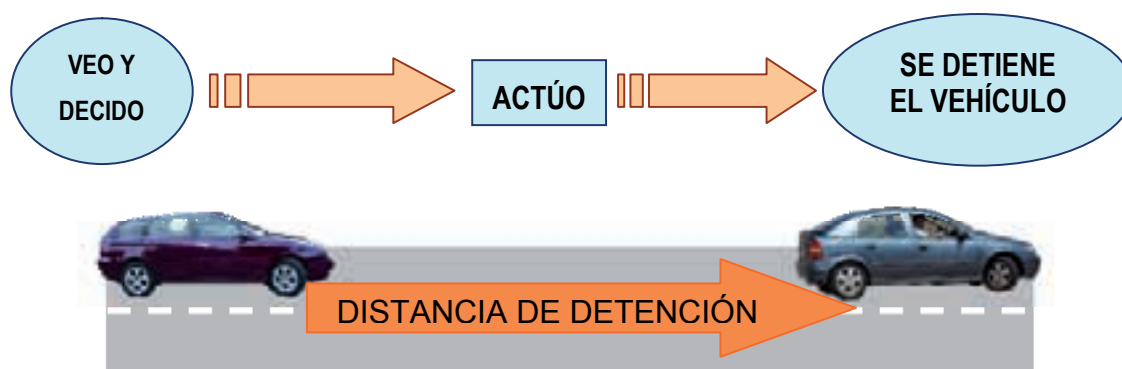
Conducción a alta velocidad

Conductas correctas

DISTANCIA DE SEGURIDAD

La **distancia de seguridad** es la distancia mínima que hay que mantener para poder reaccionar con seguridad ante un imprevisto y que el vehículo quede totalmente detenido.

"Si das tiempo, tendrás espacio."



Como se aprecia en este esquema, desde que decido frenar hasta que se detiene el vehículo, se recorre una distancia que es mayor cuanto más alta es la velocidad a la que va el vehículo. Si se duplica la velocidad, se cuadruplica la distancia necesaria para detener totalmente el vehículo.

Podemos utilizar una fórmula para calcular de manera aproximada el espacio recorrido por un vehículo desde que frena hasta que se detiene

Distancia de detención en metros = (velocidad x velocidad) : 100

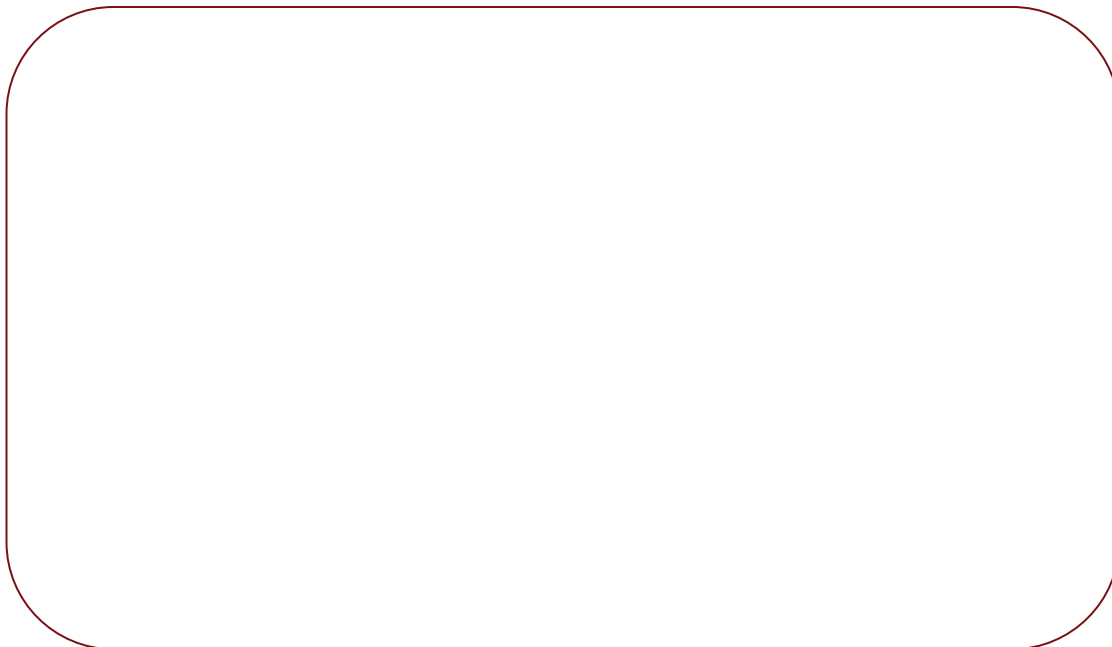
Por ejemplo, un vehículo que circula a **50 km/h** recorrerá **25 m** antes de pararse completamente:

$$50 \times 50 = 2500$$

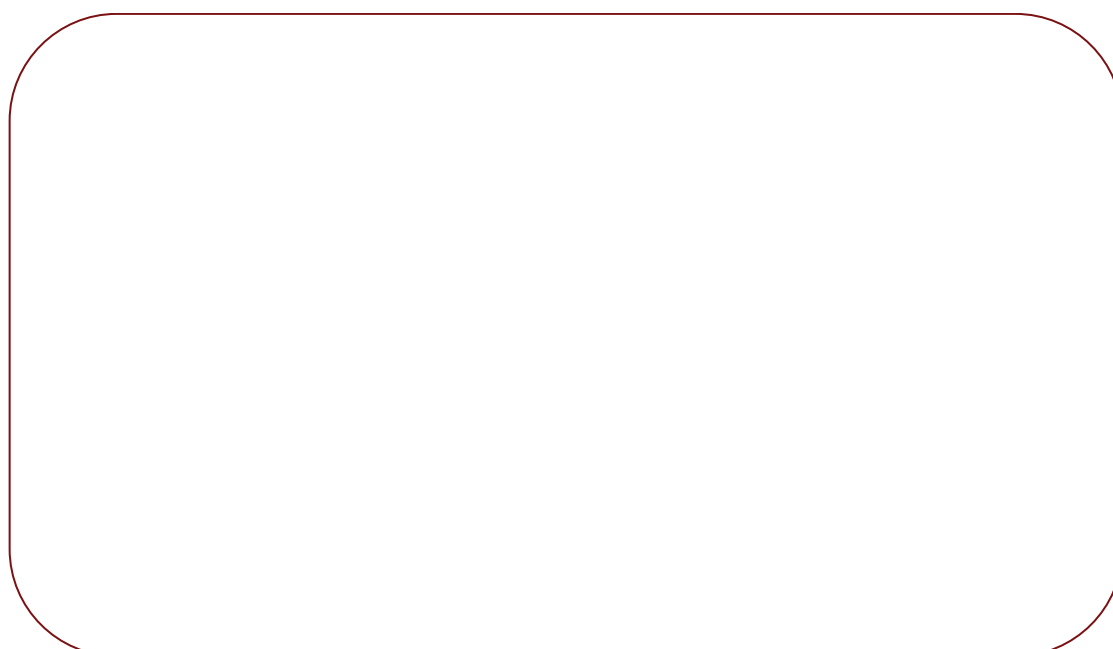
$$2500 : 100 = 25$$

Vamos a calcular:

1. Vamos conduciendo nuestro vehículo por una autovía de la costa a 100 km/h, el vehículo que nos precede se detiene bruscamente. ¿Cuál será la distancia que recorrerá nuestro vehículo una vez que pisemos el freno?



2. Antonio va conduciendo su vehículo por la A-32 a 115 km/h. A causa de un accidente de tráfico tiene que detener el vehículo. A la velocidad que va conduciendo, ¿qué trayecto recorrerá el vehículo de Antonio antes de detenerse?



SOPA DE LETRAS

Buscar las palabras que definen el perfil de una persona que conduce de manera veloz y temeraria.

V	A	R	O	N	E	S	P	X	Y	F	L	Q	L	W	M	R	M	C	D	D
D	E	F	R	J	M	P	Y	A	K	U	L	X	T	O	Q	U	Y	M	G	H
V	I	V	E	N	C	I	U	D	A	D	E	S	P	E	Q	U	E	Ñ	A	S
Y	R	J	V	O	U	V	W	M	J	D	P	P	T	J	A	T	X	E	P	Q
Z	S	M	X	L	U	J	H	R	M	K	T	G	R	O	N	R	K	V	O	K
Y	H	I	Z	B	E	S	L	B	H	C	T	W	R	V	K	X	P	W	Q	X
T	R	E	N	C	N	R	L	H	S	X	J	D	E	E	Q	J	C	L	V	P
C	O	C	H	E	S	G	R	A	N	C	I	L	I	N	D	R	A	D	A	T
O	Z	B	R	S	S	D	G	S	K	I	W	W	A	E	U	G	V	D	N	N
V	H	K	H	A	L	T	Y	D	Q	Z	U	F	E	S	T	J	S	K	T	C
E	P	E	M	U	R	Y	U	C	Y	H	Y	X	O	W	L	G	X	H	M	E
L	W	Z	H	Z	B	W	B	I	Y	Q	Y	L	G	I	Z	B	G	U	L	Z
Y	X	G	Z	T	Y	H	V	W	O	E	Q	D	K	F	D	H	H	E	D	M
W	U	K	L	M	F	F	K	V	I	S	J	U	Y	D	D	S	A	D	A	W
O	X	I	E	S	T	U	D	I	O	S	M	E	D	I	O	S	R	H	P	L
N	O	A	F	A	V	O	R	D	E	V	I	G	I	L	A	N	C	I	A	D

Palabras encontradas:

RIESGOS DE CONDUCIR A GRAN VELOCIDAD

Buscamos videos en los que aparezcan conductores temerarios a gran velocidad. Podemos usar Internet.



www.youtube.es



<http://es.altavista.com/>

Vistos los videos seleccionados, responder las siguientes preguntas:

Los aspectos que más le ha llamado la atención del vídeo

Los comportamientos imprudentes que han afectado al resto de conductores

Como creen que se podrían evitar esas imprudencias

Si actuarían de la misma manera que los protagonistas de los vídeos en alguna situación

Qué supone infringir las normas de circulación

DESDE LA EXPERIENCIA

Vamos a contar con la presencia de una persona que sufrió en primera persona un accidente de circulación causado por un exceso de velocidad.

Preguntas que podemos hacerle:

Relacionadas con los sentimientos:



Relacionadas con lo que ocurrió y la manera de haberlo evitado:

