



¿CÓMO ACTUAR EN CASO DE UN ACCIDENTE DE TRÁFICO?



© MINISTERIO DEL INTERIOR
DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO
- Área de Educación y divulgación

Coordinación DGT: Perfecto Sánchez Pérez

Maquetación y coordinación: FAEA

Autoras: Lorena Blanco - Rosa Goig - Josefa Lozar - Judit Martín - Begoña Palomo - Encarna Pardos - Ángela Sánchez - Ana Villén.

N.I.P.O.: 128-09-069-7

Depósito legal: M-18161-2009

SUDOKU

sistemas de señalización y autoprotección en la conducción

SuDoKu es un juego matemático con un tablero dividido en 9 bloques, en 3 filas y 3 columnas. Dentro de cada bloque hay 9 números, o nueve símbolos distintos, colocados en 3 filas y 3 columnas.

El objetivo del juego es completar el tablero, incorporando las figuras que faltan en las casillas vacías. Pero no vale poner cualquier figura en cualquier casilla:

- Toda fila, tanto vertical como horizontal, debe contener las nueve figuras
- Cada figura debe aparecer una vez y sólo una en las filas del tablero.

PARA RECORTAR:



¿Cómo actuar en caso de un accidente de tráfico?

Resuelve el Sudoku, pegando las fichas recortadas en el lugar correspondiente, siguiendo las reglas del juego.





NAVEGANDO EN INTERNET PASO A PASO

1. Crearemos en nuestro escritorio una carpeta que llamaremos educación vial.
2. Entra en el navegador de Internet y anota la palabra clave en tu buscador favorito.
3. Localiza la Web de la DGT.
4. Dentro de la Web de la DGT navega pinchando en los distintos link.
5. Busca los consejos de seguridad vial que nos ofrece la DGT en su página, en el apartado Formación-Educación.
6. Dentro de esos consejos encontraremos cómo comportarse ante un accidente. Conducta PAS. Tomaremos nota de las recomendaciones que se nos hacen. Descargaremos el documento y lo guardaremos en nuestra carpeta.
7. Dentro del portal de educación Vial, encontraremos un enlace a recursos didácticos. Entraremos y miraremos detenidamente el material didáctico que hay publicado para educación de adultos. Confecciona una ficha con los datos de tres de los manuales publicados en esa sección.
8. Entra en el apartado Aprende jugando: <http://www.dgt.es/educacionvial/cars/index.htm>

SITIOS RECOMENDADOS PARA VISITAR:

- × Dirección General de Tráfico: <http://www.dgt.es>
- × Fundación Mapfre cursos de formación, publicaciones divulgativas...:
<http://www.mapfre.com/fundacion/es/home-fundacion-mapfre.shtml>
- × Manual de primeros auxilios: <http://www.ugr.es/~gabpca/manual.htm>
- × Circular Seguro
<http://www.circulaseguro.com/>
- × Asociación Española de la Carretera
www.aecarretera.com/
- × Servicio de Emergencias
<http://www.112.es/>
- × Guardia Civil: <http://www.guardiacivil.org/index.jsp>

Cómo actuar ante un accidente de tráfico



Desgraciadamente los accidentes de tráfico ocurren con demasiada frecuencia. En ocasiones son inevitables, pero la mayoría de las veces son por nuestra culpa. Lo peor de las imprudencias es que puede que las paguen otros. A menudo pensamos que los accidentes los tienen otros y el exceso de confianza es un mal compañero de viaje. Merece la pena recordar algunas causas evitables de accidentes de tráfico:

- Consumo de alcohol u otras drogas
- uso del teléfono móvil durante la conducción
- una velocidad inadecuada
- un estilo de conducción agresivo

Las maniobras más peligrosas son los adelantamientos y las incorporaciones a vías rápidas, extreme la precaución al realizarlas. Tome nota de una buena costumbre: póngase el cinturón antes de arrancar el vehículo, convirtiéndolo en un gesto automático. Acostúmbrase a no arrancar hasta que todos los ocupantes se hayan colocado el cinturón de seguridad, considérela parte de su responsabilidad como conductor. Y si utiliza una motocicleta póngase el casco y áteselo, si va suelto es como si no llevara nada. Los niños deben utilizar siempre una silla o suplemento adecuado a su peso.

Pero si finalmente el accidente ocurre ¿sabe qué hacer? A continuación veremos cómo actuar si presencia un accidente de tráfico:

Lo primero: tenga cuidado. Es suficiente con un accidente, no provoque otro. Cada año se producen demasiadas muertes entre aquellos que quieren ayudar a otros ciudadanos accidentados... no incremente estas estadísticas innecesariamente.

Si conduciendo su vehículo, presencia un accidente de tráfico: no pierda de vista la carretera, conduzca con precaución, otros conductores pueden distraerse y provocar situaciones de riesgo. Si ya hay otros vehículos detenidos ayudando, y usted no es un sanitario o no tiene conocimientos de primeros auxilios, continúe su camino, "muchas manos arruinan el pastel".

Al ayudar deberá recordar la conducta **PAS**: Proteger, Alertar, Socorrer.

Proteger

Evalúe la escena del accidente, detecte los riesgos existentes e intente controlarlos o disminuirlos:

- Si tiene que detenerse, preste atención y busque el lugar más oportuno, de modo que no tenga que realizar maniobras bruscas y que su vehículo provoque más accidentes. Estacione fuera de la calzada, o en el arcén y conecte las luces de emergencia o avería del mismo.
- Póngase un chaleco reflectante antes de bajar del vehículo (durante el día y la noche) por esto es bueno tenerlos a mano junto al puesto de conducción.
- Coloque los triángulos reflectantes 50 m. antes de la escena. Si la vía es de doble sentido, coloque otro a 50 m. por el otro lado. Si existe curva o cambio de rasante sin visibilidad, colóquelos de modo que sean vistos antes de la curva o cambio de rasante. Camine con el triángulo delante de su cuerpo hasta el lugar donde va a colocarlo. No se distraiga mirando el accidente, no intente socorrer aún a nadie, proteger el lugar del siniestro y señalarlo, es la mejor ayuda que puede dar en este momento. Al colocar los triángulos piense que son para protegerle, hágalo de modo que los demás conductores puedan verlos con suficiente antelación.
- Aproxímese al vehículo accidentado anteponiendo su propia seguridad (camine por el arcén, no se aproxime si existe peligro inmediato de atropello, incendio o precipitación del vehículo). Jamás cruce la mediana si se trata de una autopista o autovía, y hágalo con mucha precaución si es una carretera nacional. Este es un punto importante. Ser peatón en una autovía es algo muy peligroso. Jamás cruce andando una autovía.
- Avance hasta el siguiente desvío para dar la vuelta si es preciso.
- No fume.
- Quite el contacto del vehículo accidentado.
- Ponga el freno de mano e inmovilice el vehículo con otras técnicas si es necesario (p.e.: piedras en neumáticos)
- Evite sacudidas o movimientos bruscos del vehículo. No entre si el vehículo está inestable y puede caer.

Alertar

Primero averigüe dónde está y qué es lo que ocurre, número de heridos y estado en que se encuentran:

- inconsciencia, (se mueven, hablan, se quejan)
- hemorragias
- si hay ocupantes atrapados o si las puertas están atrancadas por la deformación del vehículo. Esto es importante saberlo, pues implica la necesidad de avisar a bomberos.

A continuación, marque 061 ó 112. Mantenga la calma: ayúdenos a ayudarle.

Indique dónde necesita la ayuda y la dirección completa. Alguna referencia ayudará a llegar más rápido. Si es una carretera: nombre de la vía, punto kilométrico y sentido (en autopistas y autovías).

Los servicios de emergencia harán todo lo posible por ayudarles, pero requieren cierta información para que esta ayuda sea idónea y eficaz. Responda con diligencia. No olvide identificarse y no cuelgue hasta que se lo indiquen.

Socorrer

Asistir a las víctimas según nuestros conocimientos y habilidades:

- No quite el casco a los accidentados. El motivo es evitar movimientos en el cuello que pudieran agravar lesiones existentes.
- No mueva a las víctimas y evitar que lo haga otro (salvo si existe peligro)
- Comprima las heridas sangrantes con una prenda limpia. No use torniquete excepto cuando la hemorragia sea incontrolable.
- No retire objetos clavados
- Abrigue al herido si está inconsciente o tiene frío.
- No haga que ingieran nada.
- Si el paciente está inconsciente: deberán aplicar técnicas de soporte vital básico con el fin de mantener abiertas sus vías aéreas y que pueda seguir respirando. Procure formarse a este respecto.

Artículo extraído de:

<http://www.desastres.org/articulos.php?id=01172005-2>

Luis Jiménez Guadarrama

Publicado - Published: 17/01/2005

P ROTEGER

A VISAR

S OCORRER



GUIA de urgencia

Esta guía recogerá información de interés sobre los servicios de proximidad que existen en el propio municipio y cercanías.

INFORMACIÓN- ORIENTACIÓN

POBLACIÓN	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
	Ayuntamiento			
	Servicios sociales			
	Residencias de mayores			
	Punto de información al ciudadano			
	Juzgado			
	Punto de información Juvenil			
	Atención social (Violencia de Género)			
	Colegio			
	I.E.S			
	Guardería			
	Iglesia			

SALUD:

POBLACIÓN	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
	Emergencias			
	Urgencias Médicas			
	Policía Nacional			
	Guardia urbana			
	Guardia Civil			
	Guardia Civil de Tráfico			
	Bomberos			
	Hospitales			
	Centro de Salud			
	Farmacia			
	Cita médica online			
	Atención a Drogodependientes			
	Instituto de Toxicología			
	Clínica de Fisioterapia			

VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

POBLACIÓN	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
	Cruz Roja			
	Cáritas			
	AMPA			
	Protección Civil			
	Otras asociaciones			