

# CURSO DE FORMACIÓN CICLISTA PARA DOCENTES



Curso: del 13 al 23 de diciembre de 2021

Matrícula: del 8 al 28 de noviembre en [Aula Abierta DGT](#)

La Dirección General de Tráfico, en el marco de sus competencias y prioridades, viene desarrollando acciones diversas para la movilidad sostenible y segura. Con el objetivo de promover el uso de la bicicleta como modo de desplazamiento eficiente dentro de los centros educativos de primaria y secundaria, la DGT desarrolla esta 1ª Convocatoria del CURSO DE FORMACIÓN CICLISTA PARA DOCENTES, con el fin de dotar a los participantes de los conocimientos y herramientas necesarias para realizar acciones de formación y fomento en ciclismo cotidiano con su alumnado.

## Objetivos

- Promover el uso de la bicicleta como medio de transporte entre el profesorado.
- Difundir el conocimiento de experiencias de éxito de formación, promoción y uso como herramienta educativa de la bicicleta en los centros escolares.
- Facilitar conocimientos y herramientas para trabajar con la bicicleta dentro y fuera del recinto escolar.

- Mostrar la bicicleta como posible medio de transporte escolar, tanto en los trayectos de ida y vuelta a los domicilios (fuera de horario escolar) como a las actividades culturales o deportivas (dentro de horario escolar).
- Adquirir y/o reforzar hábitos, actitudes y comportamientos viales seguros en su actividad cotidiana para, posteriormente, poder transmitirlos al alumnado.

## Destinatarios

El curso se dirige principalmente a personal docente, y en especial, al profesorado de Educación Primaria y Secundaria. Aunque una buena parte del contenido estará especialmente dirigido al profesorado de educación física, gran parte de los conocimientos y propuestas son extensibles a profesorado de otras materias que esté interesado en la promoción de la movilidad activa, el medio ambiente o la bicicleta como herramienta educativa.

En concreto, se aplicará el siguiente orden de prioridad:

- 1º Profesores de Educación Primaria y Secundaria participantes en el Proyecto Stars
- 2º Resto de profesores.
- 3º Monitores de Parques Infantiles de Tráfico y asimilados.

Plazas: en esta primera convocatoria del curso se dispondrá de 375 plazas.

## Contenidos

La bici en las aulas	Ejemplos de experiencias de éxito de promoción y formación ciclista en los centros educativos
Equipación y mecánica	Infraestructura y conocimientos mecánicos mínimos para trabajar con la bicicleta
Habilidad sobre la bici	Cómo enseñar a montar en bici desde cero hasta ser capaces de levantar las manos y realizar virajes complejos, entre otras habilidades
Diseño y realización de rutas ciclistas	Diseño y guía de rutas ciclistas adaptadas al medio urbano, al medio natural y a las capacidades del alumnado
Conceptos básicos de circulación	Normativa básica ciclista, seguridad activa, elección de recorrido, prevención de riesgos, etc
Organizar un Bicibus	Cómo plantear, diseñar, fomentar y mantener en el tiempo un bicibus (transporte escolar en bici)

## Metodología

Los contenidos se desarrollarán online, en la plataforma Aula Abierta de la DGT, a través de unidades didácticas con presentaciones, contenido descargables, vídeos breves complementarios, información y enlaces de interés. Se dispondrá de foro para la resolución de dudas y el intercambio de experiencias.

Para comprobar el seguimiento y la comprensión de los contenidos se incorporan test que permitirán valorar la evolución de los conocimientos a lo largo del curso.

Cada persona realiza el curso en el horario y al ritmo más adecuado a sus necesidades, no hay horas obligatorias de conexión, las unidades y los test se abren día a día siguiendo el calendario del curso y permanecen disponibles hasta la finalización del mismo.

## Fechas

El curso se desarrolla del 13 al 23 de diciembre de 2021

El periodo de matrícula es del 8 al 28 de noviembre de 2021

## Evaluación

La evaluación positiva del curso supone:

- Leer las unidades didácticas, visualizar los videos y descargar la documentación.
- Participar en el foro aportando reflexiones, experiencias o dudas relacionadas con los contenidos del curso.
- Superar 4 de los 7 los test previstos.

## Tutoría

- **De contenidos:** expertos en instrucción ciclista de la Coordinadora de Entidades Formadoras en Ciclismo Urbano así como especialistas de la DGT resuelven dudas, aportan información, realizan seguimiento. La tutoría es grupal y se realiza a través del foro del curso.
- **Técnica:** relativa al acceso y uso de la plataforma.

## Certificación

La DGT expedirá certificado de 30 horas por la superación del curso.

